

Técnico en Shiatsu

Formación Profesional



*Esperamos ser un instrumento
de divulgación de esta terapia, que aporta
bienestar y calidad de vida*



Bienvenidos a la Escuela Japonesa de Shiatsu sede Central en Madrid.

Esta es una entidad fundada por el *Maestro Shigeru Onoda* desde el año 1987, donde cada año se forman en sus aulas, nuevos practicantes de Shiatsu con un alto nivel de conocimiento y profesionalidad.

Formación de calidad



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU

Aquí podrá encontrar información relativa a las actividades que en esta Escuela se realizan: cursos, seminarios, talleres y conferencias. Todo lo que cualquier persona interesada en el Shiatsu desee conocer, tanto a nivel informativo como formativo.

Esperamos poder ser un instrumento de divulgación de este masaje terapéutico, que tanto beneficio aporta al bienestar y a la calidad de vida de las personas.

La Escuela Japonesa de Shiatsu se ha hecho un lugar propio, no sólo en España sino también fuera de ella, destacando entre las escuelas con más prestigio de Europa y contando con el reconocimiento y el respaldo del Japan Shiatsu College de Tokio, máximo exponente internacional del Shiatsu, creado por el Gran Maestro Tokujiro Namikoshi.



¿QUÉ ES SHIATSU?

Definición

Japón es el lugar de origen del Shiatsu y la mayoría de la gente allí lo conoce. La palabra en sí no tiene significado en los caracteres del alfabeto latino, por lo que podemos aclarar su significado con una traducción de los ideogramas.

Para traducir el significado de Shiatsu al Español, "SHI" es dedo y "ATSU" es presión, así que traduciendo literalmente Shiatsu significa "presión con el dedo" o "presión con el pulgar". La definición parece simple.

El Shiatsu fue reconocido por primera vez bajo la ley japonesa en 1955, y en el libro de texto "Teoría y Práctica de Shiatsu" publicado por el departamento médico del Ministerio de Bienestar (actual Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar) en Diciembre de 1957, donde el Shiatsu se define como:

"La técnica del Shiatsu se refiere al uso de los dedos y la palma de las manos para aplicar presión en secciones determinadas en la superficie del cuerpo, con el propósito de corregir desequilibrios del cuerpo, y para mantener y promover la salud.

También es un método de contribución para la sanación de enfermedades específicas".

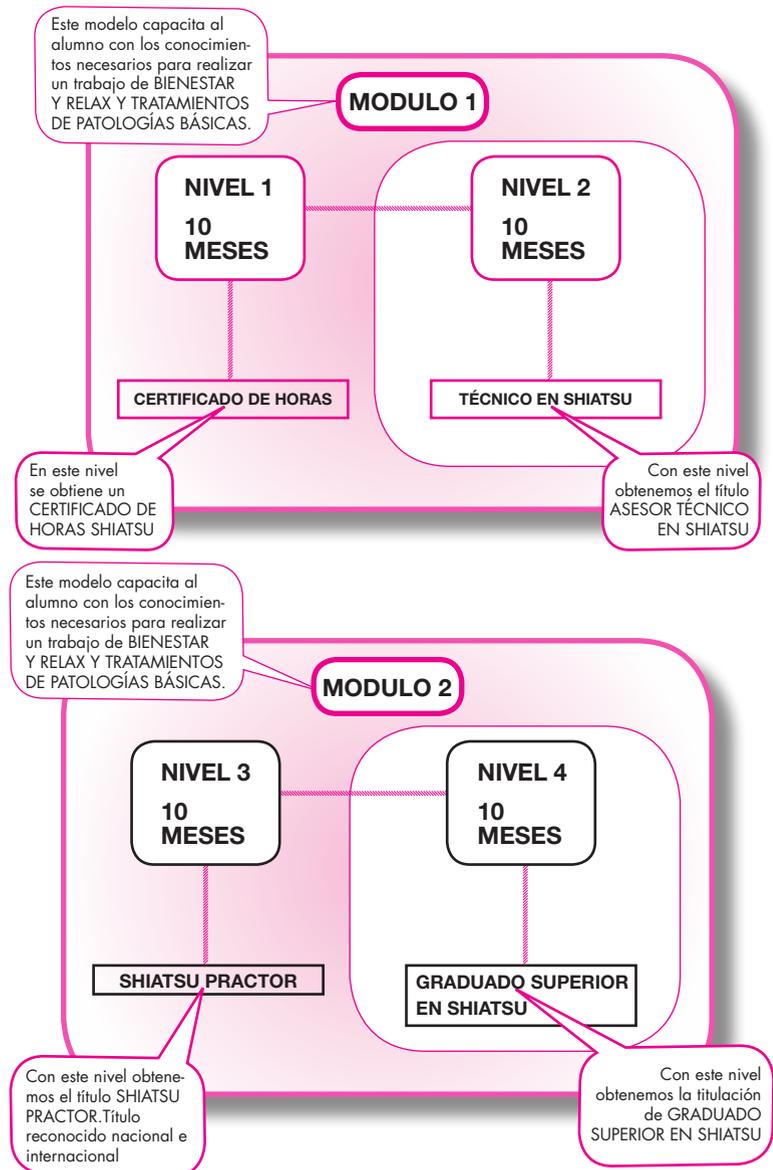
Los siguientes tres puntos fueron fijados como la principal premisa de la terapia del Shiatsu:

1. Utilizar las manos al descubierto (sin herramientas, codos, rodillas, pies, etc.)
2. Presionar la superficie del cuerpo (no frotar, golpear ni tirar)
3. Tener la intención de mantener y mejorar la salud o recuperación de una enfermedad.



FORMACIÓN

Nivel Profesional



ANATOMÍA

Formación E-Learning Moodle

E-Learning:

La asignatura se ofrece totalmente de forma On-Line a través de Moodle.

Aparte se dan clases de anatomía palpatoria extras de las cuales no hay pruebas presenciales para que el alumno ponga en práctica los conocimientos adquiridos en la formación On-line.

Se imparten también conferencias monográficas del Dr. Garrido para todos los cursos, de conocimientos útiles en el campo sanitario como anamnesis, psicología del paciente, etc...

AULA VIRTUAL

Cuadernillos Autoevaluables

Foro

Videos Shiatsu

CIENCIAS SALUD

Temas del Libro

Ejercicios de comprensión

Pruebas mensuales de nivel



CURSO

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN

ESCUELA AUTORIZADA A IMPARTIR ENSEÑANZA SHIATSU
NAMIKOSHI POR EL JAPAN SHIATSU COLLEGE DE TOKYO

ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU AVALADO POR LA
NAMIKOSHI SHIATSU EUROPA

*En estrecha colaboración con **JAPAN SHIATSU COLLEGE**, he fundado en Madrid la organización "Namikoshi Shiatsu Europa", siguiendo la misión del difunto Tokujiro Namikoshi de divulgar Shiatsu en el mundo. Esta organización agrupa a las escuelas y asociaciones de **Shiatsu NAMIKOSHI** de Italia, Suiza, Holanda, Portugal y España. Sus actividades tienen como objetivo dar a conocer el método de **Shiatsu NAMIKOSHI**. Quisiera hacer énfasis en que el Shiatsu por su esencia transmite el*

espíritu de los japoneses y de su cultura a través del aprendizaje, de la práctica o del tratamiento.

Sin esta profunda percepción, el Shiatsu se convierte en tan solo una técnica de digito presión, un método de sustitución de la acupuntura que, poniendo los dedos en ciertos puntos de la medicina oriental, reestablece el flujo de la energía estancada.



PREGUNTAS

¿Debo tener algún conocimiento de Shiatsu?

No es necesario, la formación en el Nivel de iniciación se imparte desde "0". Poco a poco irás adquiriendo conocimientos tanto en Shiatsu como en anatomía. Tenemos 3 parciales a lo largo del curso que te evalúan para tu preparación como terapeuta de Shiatsu.

Debes aprobar estos exámenes para superar cada nivel.

¿Puedo convalidar la anatomía/fisiología/patología médica?

He estudiado medicina y no me apetece dar de nuevo clases.

Para convalidar estas clases, debes tener una diplomatura o licenciatura en una carrera sanitaria. De todos modos, el curso teórico será online y solo debes aprobar los exámenes trimestrales. Si sabes el temario no es necesario que lo repases de nuevo.

¿Qué titulación voy a obtener a través de la escuela?

Hay dos módulos, el nivel 1 consta de 2 años y se entrega el Título de Técnico en Shiatsu. Al finalizar esta formación el alumno está capacitado para trabajar a nivel de relajación y bienestar del paciente, aliviando problemas de tensión muscular y contracturas musculares además del trabajo general con el shiatsu que provoca auto-regulación del sistema nervioso y liberación de endorfinas.

El módulo 2 consta de 2 niveles más y se entrega el título Graduado Superior en Shiatsu y capacita para el trabajo profesional con patologías.

Si el alumno quiere obtener el Diploma del Real Centro Universitario M^º Cristina de El Escorial, debe matricularse también en el citado Centro abonando las cuotas que la Universidad estipule y presentándose a los exámenes que la Universidad convoca 3 veces al año una vez terminados los dos años formativos.

DURACIÓN DEL CURSO

Modulo I

Nivel I : 10 meses.

Titulación: **CERTIFICADO DE ASISTENCIA
ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU**

Plan de estudios: **SHIATSU: ASESOR TÉCNICO**

CURSO 1º Créditos (EEES)

Tipo de materia

Formación básica (troncal)

Anatomía humana I	7
Terminología de las Ciencias de la Salud	1
Fisiología I	7
Biología	6
Bioquímica	6
Histología	2
Educación para la salud	2

Materias obligatorias (específicas)

Fundamentos, historia y Shiatsu Namikoshi (técnicas)	13
Medicina tradicional china I	7
Anatomía palpatoria I	6

Materias optativas (troncales)

Nutrición y Dietética	3
-----------------------------	---

TOTAL CRÉDITOS 1º CURSO: 60

DURACIÓN DEL CURSO

CURSO 2º Créditos (EEES)

Tipo de materia

Formación básica (troncal)

Anatomía humana II.....	8
Fisiología II	8
Biofísica	6
Bioestadística e investigación clínica.....	6
Psicología	6

Materias específicas

Fundamentos, historia y Aze Shiatsu (técnicas)	13
Medicina tradicional china II	5
Stretching y Shiatsu	12
Sotai Ho.....	2
Anatomía palpatoria II.....	4

TOTAL CRÉDITOS 2º CURSO: 60



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Central Madrid

Presidente Fundador: Shigeru Onoda

C/ Juan Ramón Jiménez, 45 1º izda - 28036 Madrid

Tel. 913 457 124 - Fax 913 456 852

escuela@shiatsudo.com - www.shiatsudo.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Granada

Director: Antonio Alonso Casas

C/ Sos del Rey Católico, 12 - 18006 Granada

Tel. 958 812 401 - Fax 958 812 443

escuela.granada@telefonica.net - www.shiatsudogranada.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Málaga

Director: Mateo García del Río

C/ Ingeniero de la Torre Acosta, 1 - Edf. Arcadia, portal 6, entplta izq. - 29007 Málaga

Tels. 952 644 991 - 654 546 036

escuela.malaga@shiatsudo.com - www.shiatsudomalaga.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Barcelona

Director: Julio López

C/ Antonio Ricardos, 5-7 local 1 - 08027 Barcelona

Tel. 931 140 858 - Móvil 667 563 997

escuela@shiatsudobarcelona.com - www.shiatsudobarcelona.com



ESCUELA JAPONESA DE SHIATSU Tenerife

Directora: Montserrat Foronda

C/ Progreso, 27 bajo - 38004 Santa Cruz de Tenerife (Islas Canarias)

Móvil 607 153 894

shiatsudotenerife@gmail.com



SINTAGMA

Director: Josetxo Lostao

C/ Padre Rico 8, 10 - 46008 Valencia - Tel. 963 859 444 - Fax 963 840 305

correo@escuelasintagma.com - www.escuelasintagma.com

